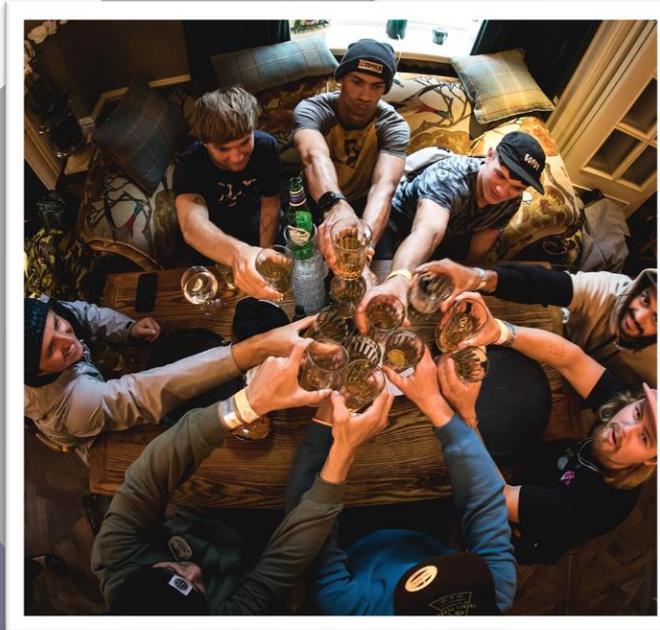


FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LA RÉUNION



# LE COACHING





# QUID ?

Cédant à la mode du « franglais », nous avons baptisé notre intervention du mot « coaching » qui en français signifie entraîner.

Comme ce terme est insuffisant pour embrasser l'étendue et la complexité de la direction d'une équipe (ROUTE - VTT - PISTE - BMX) nous avons pensé au mot « management », mot anglais de 1921 qui est juste puisqu'il parle de l'organisation et de la gestion d'une entreprise, c'est-à-dire la gestion des activités et des hommes.

Finalement, pour faire simple et plus prosaïque, nous parlerons de la direction sportive d'une équipe



?



coaching



entraînement



management



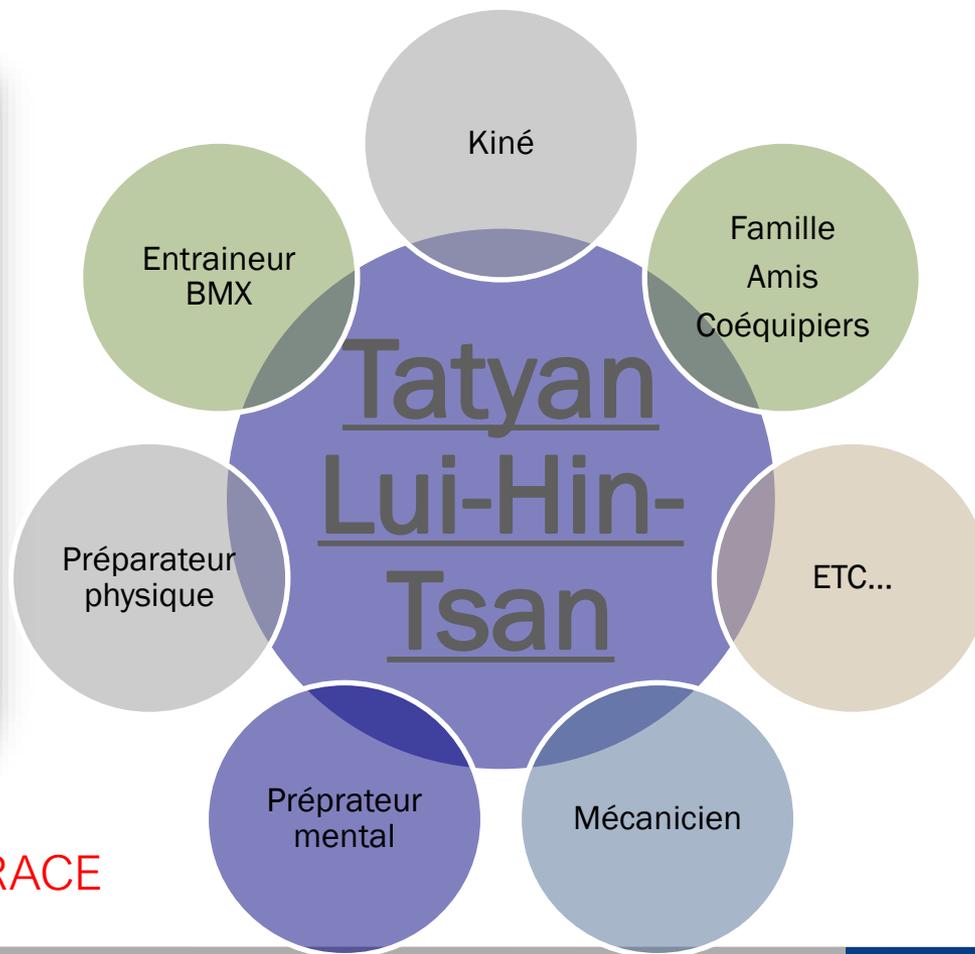
diriger



# UN PARADOXE: LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE GRACE AU COLLECTIF



CHAMPION DU MONDE BMX RACE



**FORMATION  
CONTINUE**





« Je n'étais peut être pas le plus fort aujourd'hui  
mais j'ai une équipe vraiment soudée derrière moi »

**FORMATION  
CONTINUE**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LA REUNION



# LE PASSAGE DE L'AMBITION PERSONNELLE A LA REUSSITE DU GROUPE

Aucun groupe ne peut réussir un objectif s'il ne l'a pas défini, accepté, assimilé de façon sincère et en commun.

## LA DYNAMIQUE DE GROUPE

- Le leadership
- La cohésion de groupe
- La cohésion sociale
- La cohésion opératoire



FORMATION  
CONTINUE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LA REUNION

# L'EMERGENCE DU ROLE DU DIRECTEUR SPORTIF

Légitimité  
et  
compétence



Compétence technique

Compétence stratégique

Connaissance du terrain

Compétence des adversaires

Niveau d'expérience / diplômes

Connaissance des règlements

FORMATION  
CONTINUE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LA REUNION



# LE PROFIL **PSYCOLOGIQUE** DU DIRECTEUR SPORTIF EST IMPORTANT



Daniel CONSTANTINI

**VS**

Philippe LUCAS



**FORMATION  
CONTINUE**



# DEUX SÉQUENCES PARTICULIÈRES DE LA VIE EN COMPÉTITION

## LE BRIEFING

Si la cohésion sociale et la cohésion opératoire ont été travaillées en amont, cette réunion stratégique préparatoire, permet la veille ou le matin de la course, de questionner chacun sur ses opinions, de rappeler l'objectif ou les objectifs de l'équipe.

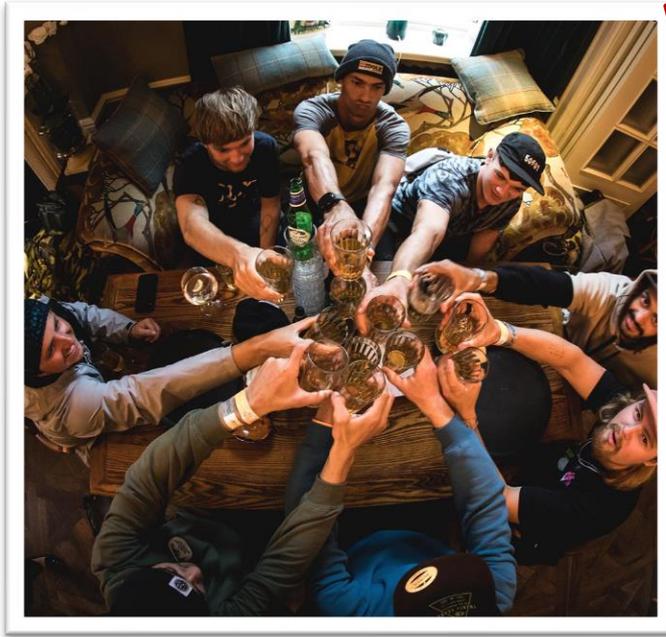
Le briefing doit être : **concis et précis !**



**FORMATION  
CONTINUE**

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME**  
LA REUNION

## Le débriefing :



**FORMATION  
CONTINUE**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LA REUNION



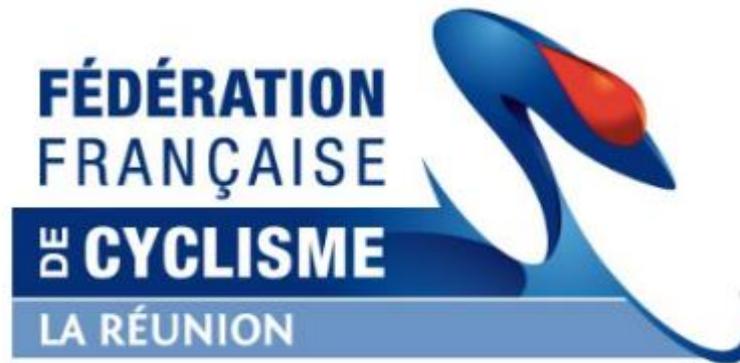
# OBJECTIF : HARMONIE



**FORMATION  
CONTINUE**



# MERCI



Coordonnées de l'intervenant

Philippe DE COTTE  
[crpv@orange.fr](mailto:crpv@orange.fr)

06 92 87 86 27