



**RELATION
PARENTS/ENFANTS EN
COMPÉTITION**



DÉFINITION

ENFANT :

Un enfant est un jeune être humain en cours de développement et dépendant de ses parents ou d'autres adultes . Naissance à l'adolescence....

PARENT :

Un adulte qui élève et protège l'enfant aillant pour tâche d'élever et d'éduquer leurs enfants et de les préparer pour la vie adulte

(source WIKIPEDIA)



Rôles des parents dans le sport

SUPPORTERS,
PSYCHOLOGUES,
RELAIS DE
L'ENTRAINEUR,
INVESTISSEURS,
BANQUIERS,
TAXIS,
CUISINIERS,
DOCTEURS

Fredericks et Eccles, 2004

L'influence des parents en Sport

- * Permettent la participation
- * Accession à un bon niveau
- * Augmentent la motivation
- * Favorisent le plaisir
- * Renforcent les relations parents-enfants,
- * Améliorent le développement positif et développent des habiletés de vie,
- * Favorisent une éthique de travail

Holt & Knight, 2014

Berrow, Knight, & Hudson, 2017



QUESTIONNEMENT?

- ✓ Quelles sont les motivations de votre enfant?
- ✓ Quelles sont vos attentes?
- ✓ Est-ce que la compétition est centrale dans votre famille?
- ✓ Vivez-vous à travers la réussite de votre enfant?
- ✓ Qui est votre enfant?
- ✓ Faites-vous confiance à l'entraîneur?



Plus les enfants sont jeunes et plus le côté **ludique** doit être déterminant.

- De *6 à 12 ans*, c'est la période de l'échantillonnage. Ils peuvent multiplier les activités.
- De *12 à 14 ans*, on passe à la période d'approfondissement. Le moment est venu de se concentrer sur une ou deux activités.
- À partir de *14 ans*, on entre dans la période d'engagement spécifique.

La dimension ludique doit rester présente mais on s'inscrit dans une logique plus compétitive. » Et la relation parents/enfants bascule alors dans le pilotage fin.

« Surtout si l'enfant s'inscrit dans une démarche de haut niveau.

Si le jeune se dit fatigué, veut sauter un entraînement, il ne faut pas s'inscrire dans une logique trop directive. Mais il faut trouver le juste milieu car il y a aussi des jeunes qui ont la culture du **zapping** et qui peuvent avoir tendance à laisser filer dès que cela devient difficile. »



ET LES FILLES DANS TOUT ÇA ?

Particularité à prendre en compte :

- ✓ Matériels
- ✓ Encadrement
- ✓ Stéréotype de genre
- ✓ Morphologie / Physiologie



Guide parents

Accompagner son enfant dans son double projet sportif et scolaire



Guide construit par

Noémie Lienhart et Virginie Nicaise

noemie.lienhart@univ-lyon1.fr et virginie.nicaise@univ-lyon1.fr

Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport, Université Claude Bernard – Lyon 1

Bâtiment Raphaël Dubois, 8 rue R. Dubois

69 622 Villeurbanne, France



Laboratoire sur les Vulnérabilités
et l'Innovation dans le Sport
EA 7428



Les stratégies pour promouvoir l'engagement positif des parents

- * **R**ôle de modèle : se comporter de façon positive
- * **E**ncourager son enfant à prendre du plaisir
- * **S**outenir son enfant, leur coach et le club
- * **P**articiper à la vie de la structure sportive de l'enfant
- * **Ê**tre engagé auprès de son enfant et entraîneur
- * **C**ontrôler ses émotions
- * **T**alk/Parler avec son enfant et l'écouter.



RÉFÉRENCES

- Bois, J. E. (2012). Pratique sportive et influence parentale. In Décamps, G., & Bruchon-Schweitzer, M. (Eds). *Psychologie du sport et de la performance* (pp. 74-86). Bruxelles: De Boeck.
- Despatie, C. & Tamborero, S. (2012). *La performance ... à quel prix? Encourager votre enfant à se dépasser ... sans pression*. Les Editions de l'Homme.
- Riedrich, Y. (2009). *Laissez-moi jouer! Ou l'implacable pression des adultes sur les jeunes, les ados dans le monde du sport*. Ed. Chiron.
- Salla, J., & Michel, G. (2012, October). Pratique sportive intensive chez l'enfant et dysfonctionnements de la parentalité: le cas du syndrome de réussite par procuration. In *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*(Vol. 170, No. 8, pp. 583-586). Elsevier Masson.
- Webinaire Fédération Française de Cyclisme - Préparation Mentale – 16 Juillet 2020 – Virginie NICAISE



MERCI DE VOTRE ATTENTION



FONTAINE SEBASTIEN 0692
dogboss974@hotmail.com
BPJEPS APT+BF3 BMX
DEJEPS BMX (stagiaire)
Cadre technique BMX FFC R

